



*Espirit Spiritueel Centrum* sinds 1989

*Kosmisch- esoterisch kenniscentrum, spirituele en intuïtieve bewustwording*

*Lieve donateurs en vrienden*

*Deze coronatijd roept bij velen vragen op en enkelen daarvan komen bij mij terecht, die ik zo goed mogelijk beantwoord, graag wil ik dit ook doorgeven aan anderen om te helpen, want het is natuurlijk een bijzondere tijd, waarin na veel chaos in de wereld, ook nog een pandemie uitbreekt. Een ziekte die je niet wilt krijgen, en veel beperkingen voor allen geeft. Na de vaccinaties gaan we langzaam het gewone leven weer oppakken. Maar nu moeten we nog even overeind blijven en het is voor ieder mens hoe je in een situatie staat en er mee omgaat. Alles is energie en welke energie trek jij aan (gedachten). Je kunt weinig doen aan de situatie hoe het nu is, je kunt het wel accepteren en gaan kijken hoe je het tij kan helpen keren. Opstand – rebellie helpt niet, maar het is oké als mensen hun mening uiten en zo het gevoel krijgen dat ze meewerken aan een oplossing, dus op positieve wijze. Zo raken ze hun angst en frustratie kwijt en komen er misschien antwoorden voor in de plaats. Met z'n allen positief naar het einde van deze situatie, dat houdt in terug naar de basis. Ziekte en zeer is altijd een tijd van bezinning. Er is teveel overvloed van dat wat een mens niet nodig heeft en hem teveel in beslag neemt. We kunnen echt met minder, en nemen daarin het goede van deze tijd mee. We gaan ons blik richten op gezondheid, beweging zoals wandelen, fietsen sporten – innerlijke rust en kracht, samenwerking, en je naaste liefhebben zo ook al wat leeft, wie of wat we ook zijn. Hiermee bereiken we vrede in en om ons, en zijn God's handen en voeten, verbonden, Een. We worden nu echt op onszelf teruggegooid om de innerlijke kracht weer te ontdekken en hoe het beter kan, zodat we weer een gezonde samenleving krijgen. Alles is een beetje ziek. Het draait er vooral om hoe we hierin staan, bewustwording, mindfulness, dan kan het tij keren. Maar hopelijk niet terug zoals het was. We gaan voor beter voor al wat leeft. Waar kiezen we voor, voor ego of eenheid?. Help mensen door naar ze te luisteren maar blijf bij jezelf. Help ze tot rust te komen en een positieve blik te krijgen naar zichzelf en de toekomst. Leer ze te kijken naar alle goede dingen die er wel zijn, en veranderingen die gaande zijn. Er gebeurt in deze tijd en de coronatijd ook zoveel goeds. Er zijn zoveel nieuwe ideeën, zoals voor de vrouwen, vrouwenrecht, #me too, enzovoorts – rassendiscriminatie – homo/transgender enzovoorts – misbruik – het zakenleven, waar nog zoveel moet veranderen – de boeren, landbouw en veeteelt – de ontbossing, natuur – spiritualiteit, religies die gaan samenwerken enzovoorts. Het licht dat zich langzaam openbaart door bewustwording.*

*Dit is allemaal nu gaande, op weg naar vrede en licht in de mens en wereld. Of willen we het niet zien? En houden we vast aan dat wat was. Telkens als je de ander maar ook jezelf helpt met liefde, staan God en de Engelen aan je zijde, en ben je beschermd. Als je meegaat in de emoties, angst en frustraties van de ander of jezelf wordt je moe en leeg getrokken. Hulp en kracht kan je geven aan de ander, en liefde altijd vanuit het licht denken, en de inspiratie zal stromen. Het is voor velen niet makkelijk deze tijd, maar God is met ons, vergeet dat niet!. Zijn er frustraties bij jezelf, uit ze, net zoals een ander dat mag doen. Kom dan weer bij jezelf, je innerlijke wijsheid en kracht, door rust en stilte (meditatie) en het is goed, je kan het weer aan. Allemaal hopen we dat het gauw afgelopen zal zijn en we onze echte vrijheid weer terugkrijgen, maar blijf zoveel mogelijk positief en werk mee. Stop met mopperen, weet dat alleen op deze wijze door de positieve gedachtenkracht, en er alles aan doen wat in je vermogen ligt, het komt zo als de bedoeling is en dat zijn betere tijden. Echt alles komt goed. Luister naar je hart.*

*We wensen jullie allen kracht liefde en gezondheid toe om voort te gaan op je pad van bewustwording.*

*Namens allen Kosmos en Aarde, met liefde en God's zegen.*

*Elly Breed, spiritueel leidster.*